20 TERRE DE JEUX 24

ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES

COLLÈGE GABRIEL SÉAILLES À VIC-FEZENSAC

DÉPARTEMENT DU GERS

Gers GASCOGNE

Ville de Vic-Fezensac

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

académie Toulouse

ars Agence Régionale de Santé Occitanie

Département Actif du Parc — Programme National Nutrition Santé

CDOS GERS

ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES

DÉPARTEMENT DU GERS

LES RENDEZ-VOUS SPORTIFS AU COLLÈGE

Dans le cadre du développement de la pratique sportive, le Département, les collèges gersois, les associations sportives et le Comité Départemental Olympique et Sportif s'associent pour une demi-journée de sensibilisation auprès des collégiens gersois.

A cette occasion, les éducateurs des clubs sportifs et les professeurs EPS animent et enseignent les Activités Physiques et Sportives (APS) dans des ateliers découverte. Le sport scolaire (UNSS) & extra-scolaire (fédéral) sont ainsi réunis et solidaires, au bénéfice de l'éducation physique de l'enfant.

Ce dispositif, initié par le Département en 2009, sensibilise également les jeunes collégiens au « Sport & Santé » ainsi qu'au Plan National Nutrition et Santé (PNNS).

A chaque rentrée scolaire, ce sont près de 800 élèves gersois qui bénéficient de cette animation.

FAIS DU SPORT PRÈS DE CHEZ TOI...

Le département du Gers compte près de 850 clubs regroupés au sein de 50 disciplines. Ce sont plus de 20 000 bénévoles au service des 55 000 licenciés du sport gersois.

Si tu n'as pas encore décidé d'une activité sportive pour cette saison, cet annuaire des associations sportives peut t'aider dans tes choix.

Une heure d'activité physique et sportive par jour pour les ados et une demi-heure par jour pour les adultes, c'est bon pour la santé.

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

académie Toulouse

ars Agence Régionale de Santé

Programme National Nutrition Santé

ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES

DÉPARTEMENT DU GERS

AÉROMODÉLISME

Vic Aéro Modèles Gérard BOURDIEU - 06 75 67 53 85

ARTS MARTIAUX

Arts Martiaux, Vic-Fezensac Philippe BERGEON - 06 78 00 66 23 / Jean-Philippe COSSET - 06 28 78 26 85

BADMINTON

Le Volant Vicois Anaïs KERISIT - 06 74 26 76 15

BASKET-BALL

Basket Club Castillonnais Mélanie DESCAT - 06 19 43 13 71 / Patrick FOURAGNAN - 06 81 88 91 99
Entente Barran-Riguepeu Pierre LABRIFFE - 06 84 39 25 56
Union Athlétique Vicoise Basketball Cécile HOURCADE / Bérengère LABIT - 06 50 30 00 58

CYCLISME & CYCLOTOURISME

Club Cycliste Vélo Loisirs Marambatais Mairie - 06 10 84 27 09
La Pédale Castillonnaise Rémy PERES - 06 64 36 53 19
Union Athlétique Vicoise Cyclotourisme Jean DESPAX - 06 28 05 35 34

DANSE

Al Andalus, Vic-Fezensac Hervé POIROUX - 06 80 58 89 21
Vic Danse Ghislaine KREDER - 06 38 69 19 60
Western Danse du Fezensac Jean-François BARDY - 06 12 69 46 62

ÉQUITATION

Centre Équestre Vicois Lucile PERES - 06 77 89 60 18

FOOTBALL

Union Athlétique Vicoise Football Sami LOUKIL - 06 66 33 81 23

GYMNASTIQUE

Gymnastique volontaire, Vic-Fezensac Liliane LACOSTE - 06 72 84 73 80
Le brin de muguet, Castillon-Debats Claudette SAUBADU - 06 49 37 96 08
1.2.3 GYM, Lagraulas Béatrice NARRAN - 06 89 09 09 85
Gymnastique Marambataise Josiane ESPIAU - 06 92 43 24 55
Section Gym volontaire, Riguepeu Geneviève CARAMBAT - 07 80 43 29 48

HANDBALL

Union Athlétique Vicoise Handball Maëva GILBERT - 06 37 11 63 34

JUDO

Judo Club, Vic-Fezensac Guillaume FONTAN - 06 77 13 75 89

PALET

Palet Gascon Vic-Fezensac Edgard BERGES - 05 62 06 47 34

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE — académie Toulouse — ars Agence Régionale de Santé — Programme National Nutrition Santé — CDOS GERS

DÉPARTEMENT DU GERS

ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES

PÊCHE

Pêche Bonassienne Serge LAPEYRERE - 05 62 06 40 70
L'anguille Vicoise Patrick PIZZINAT - 06 33 44 42 98

PÉTANQUE & BOULES

Pétanque Joyeuse Vicoise Pierre GARCIA - 05 62 06 53 49 / Cédric GARCIA - 06 06 40 23 42
Sarbacane Castillonnaise Alain DAL CORSO - 06 11 25 75 19
Pétanque Bezollaise Denis BILLIERES - 06 44 35 99 11
Société de Pétanque Saint-Araillaise Jean-Claude THENET - 06 84 39 25 56
Pétanque Club de Bonas Daniel BLONDEL - 06 78 13 66 08
Club de Pétanque de Riguepeu Jean-Denis CHARRIE - 06 03 75 31 57
Société de Pétanque Fany, Saint-Jean-Poutge Gilles LORT - 06 84 49 05 39
Boule Joyeuse Cazalaise, Cazaux d'Angles Patrick MERCADET - 06 32 25 51 28
La Boule Lyonnaise Vicoise Angel VACCARO - 06 24 95 28 00

QUAD

Club de Quad, Callian Mairie - 05 62 70 96 51
Club 346, Roquebrune Mairie - 05 62 64 49 95

QUILLES

Le Maillet Peyrussais Pierre BURGAN - 06 50 18 35 99

RANDONNÉE PÉDESTRE

Les Randos des Coteaux de Lagardère Mairie - 06 07 70 07 55

RUGBY

Union Athlétique Vicoise Rugby David MERCIER - 06 18 05 79 82

SKI

Ski Club Vicois Catherine COMMUGNARO - 06 62 30 28 78 / Jérôme FERRARO - 06 70 03 06 14

SPORTS MÉCANIQUES

Racing Club du Fezensac Séverine SAINT-MARTIN - 06 85 96 91 12

TAÏ CHI

Autour du Taï Chi, Vic-Fezensac Raphaël POTENZA - 06 08 78 50 13 /
Marie-France BACHELET - 06 80 40 76 23

TENNIS

Tennis Club Vicois Laurent SABATHE - 06 78 70 04 49 / Yannick MAUBAREIGT - 06 18 11 78 70
Tennis Club de Saint Jean Poutge Mairie - 05 62 64 62 76

TENNIS DE TABLE

Cercle Pongiste Vicois Dimitri BOGDAN - 06 24 19 51 78

TIR À L'ARC

Tir à l'arc de loisirs, Vic-Fezensac Louis MAUNIER - 06 47 30 16 52

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
académie Toulouse
ars Agence Régionale de Santé
Programme National Nutrition Santé

ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES

DÉPARTEMENT DU GERS

UNSS

Les Oursons - Association Sportive du Collège de Vic-Fezensac Nathalie DI GUISTO - 05 62 58 67 60

VOLLEY BALL

Foyer Rural, Cazaux d'Angles Thierry LINE - 06 82 83 32 25

Les 10 bienfaits du sport sur la santé :

- le sport augmente notre énergie (il donne du pep's)
- le sport permet d'être bien dans son corps (développement de la coordination, l'équilibre, la vitesse, la souplesse)
- le sport permet de lutter contre le stress (il agit sur l'humeur et le bien-être)
- le sport est thérapeutique (il permet de résister aux maladies)
- le sport est bon pour le cœur (il le rend plus performant)
- le sport favorise la concentration
- le sport améliore le sommeil
- le sport permet de lutter contre le surpoids
- le sport donne confiance en soi (autonomie et renfort de l'esprit d'entraide)
- le sport développe la sociabilité (le partage, les rencontres, l'esprit d'équipe, le respect de l'autre)

Quizz sport & santé

A/ Pour une meilleure santé de l'enfant et de l'adolescent, quelle est la durée d'activité physique recommandée chaque jour ?
❒ 15 mn ❒ 30 mn ❒ 1 heure
Pour l'adulte ? ❒ 15 mn ❒ 30 mn ❒ 1 heure

B/ Pour un adolescent, quelle est la durée de sommeil recommandée ?
❒ 6 heures ❒ 9 heures ❒ 12 heures

C/ Un verre de « coca » de 33cl équivaut à ?
❒ 3 sucre ❒ 5 sucres ❒ 7 sucres

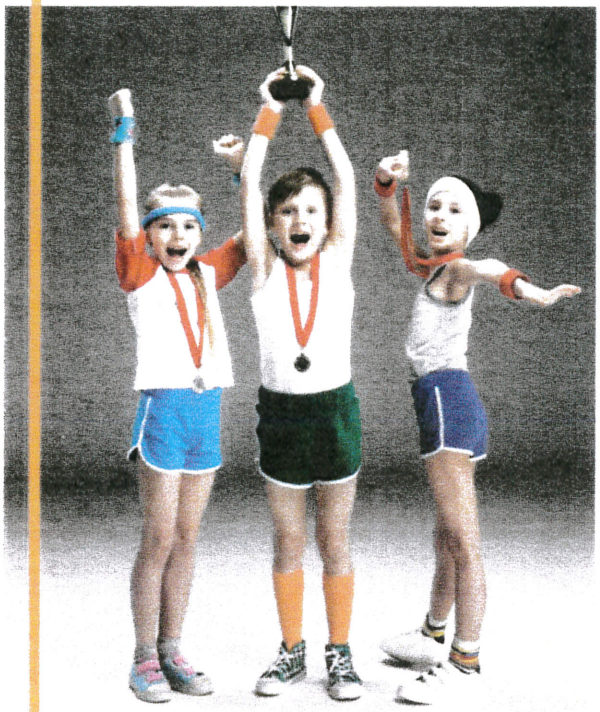
D/ Au minimum, quelle quantité d'eau faut-il boire par jour ?
❒ 1/2 litre ❒ 1,5 litres ❒ 3 litres

Réponses : A/ 1 heure et 30 mn B/ 9 heures C/ 7 sucres D/ 1,5 litres

Liberté • Égalité • Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
académie Toulouse
ars Agence Régionale de Santé
Programme National Nutrition Santé
CDOS

ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES

DÉPARTEMENT DU GERS



DÉPARTEMENT DU GERS

LE DÉPARTEMENT DU GERS, PARTENAIRE DE TOUS LES ACTEURS DU SPORT GERSOIS

Le Département du Gers souhaite favoriser la pratique sportive auprès des collégiens et propose deux dispositifs permettant l'accès au sport et aux compétitions sportives.

LE PASS'SPORT 32

Bénéficiez d'une réduction de **25€** sur le montant de la licence sportive de votre / vos enfant(s).

CONDITIONS :

> être bénéficiaire de l'allocation de rentrée scolaire,
> être scolarisé dans une école élémentaire (de CP à CM2) ou au collège,
> être gersois et pratiquer dans un club du Département,
> le club doit être affilié à une fédération sportive.

Ce dispositif s'adresse également aux personnes en situation de handicap, sans condition d'âge, ni de ressources.

COLLÉGIEN SUPPORTER

La carte « Collégien-supporter » permet à l'ensemble des collégiens gersois d'accéder gratuitement aux manifestations sportives organisées par les clubs partenaires du dispositif.

Afin de développer une plus grande culture sportive chez les jeunes, le Département propose un dispositif destiné à faciliter l'accès des collégiens aux manifestations sportives.
Cette action favorise également des rencontres, des échanges, des habitudes,...

Lorsque le collégien se rend au stade, accompagné d'un adulte, ce dernier bénéficie de la gratuité pour deux manifestations pendant la saison sportive.

PASS'SPORT 32 et COLLÉGIEN SUPPORTER :
Toutes les informations et conditions contractuelles sur www.gers.fr

CONTACT

Département du Gers
Direction des Dynamiques Associatives, Culturelles et Participation Citoyenne
Service Sport et Jeunesse

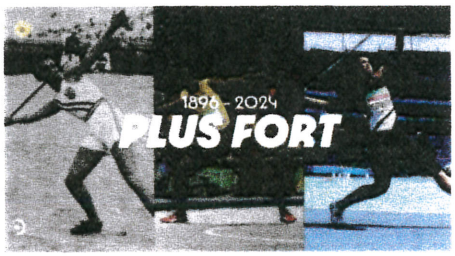
81 route de Pessan-
BP20569
32022 AUCH - CEDEX 9
05 62 67 41 62
ou 05 62 67 47 38
sports@gers.fr

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
académie Toulouse
ars
Programme National Nutrition Santé

DÉPARTEMENT DU GERS

ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES

En 2024, Paris accueillera le plus grand évènement sportif de la planète : les Jeux Olympiques et Paralympiques.



L'HISTOIRE DES JEUX

776 avant Jésus Christ : Organisation des 1ers Jeux en Grèce en l'honneur des dieux.
Ces Jeux se déroulaient dans la cité d'Olympie ; d'où le nom des Jeux Olympiques (JO)

393 après Jésus Christ : l'empereur romain Théodose Ier interdit l'organisation des Jeux pour des motifs religieux.

1894 : restauration des JO à Paris par le baron Pierre de Coubertin.

1896 : organisation des 1ers Jeux modernes à Athènes.

LES STORIES DES JEUX

Première édition des Jeux Paralympiques : l'édition de Rome, en 1960 débuta 6 jours après la cérémonie de clôture des XVIIes Jeux Olympiques. Ils étaient réservés uniquement aux athlètes en fauteuil roulant. 400 athlètes s'affrontèrent dans 8 sports.

Aux Jeux Olympiques d'hiver à Cortina d'Ampezzo en 1956, **une femme prononce pour la première fois le serment olympique**. Un geste en faveur de la parité et à la symbolique forte pour l'époque, retransmis pour la première fois en Eurovision.

Les Jeux Olympiques de Paris 2024 seront les premiers Jeux strictement paritaires (autant d'hommes que de femmes) de l'Histoire.

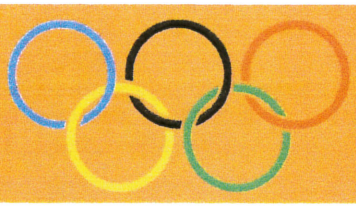
LE SAVAIS-TU ?

La Ville de Paris a déjà accueilli les Jeux Olympiques d'été deux fois : la première en 1900 et la deuxième en 1924. À cette époque, seules 44 nations étaient représentées contre 206 aujourd'hui. Les Jeux de 1924 comptaient 17 sports tandis que ceux de 2024 en auront 32. Le nombre d'athlètes a lui aussi augmenté passant de 3 089 à presque 15 000 ! C'est la preuve que le sport a connu de nombreuses évolutions au cours des siècles.

DÉPARTEMENT DU GERS

ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES

Un siècle de symboles et de valeurs universelles



Les anneaux olympiques.
Ils constituent le symbole de l'union des 5 continents et la rencontre des athlètes du monde entier.

Les anneaux paralympiques « Les agitos ».
Ils symbolisent le mouvement et la volonté de ne jamais abandonner.

La flamme olympique et paralympique.
La flamme olympique est allumée à Olympie quelques mois avant la cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques modernes.

L'hymne olympique a été composée par deux artistes grecs au XIXème siècle.
L'hymne paralympique est la création d'un compositeur français.
Les hymnes olympiques et paralympiques accompagnent la levée du drapeau lors des cérémonies d'ouverture des Jeux.

Le serment olympique, garant du respect et de l'esprit sportif. Un athlète du pays hôte prononce le serment au nom de toutes les personnes participant aux JO.

La devise des JO modernes « Citius, Altius, Fortius » signifie « plus vite, plus haut, plus fort ».
La devise des JO Paralympiques : « spirit in motion » signifie « l'esprit en mouvement ».

Les valeurs olympiques : amitié, respect, excellence

Les valeurs paralympiques : détermination, égalité, inspiration, courage

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

académie Toulouse

ars Agence Régionale de Santé

Programme National Nutrition Santé

CROS GERS